

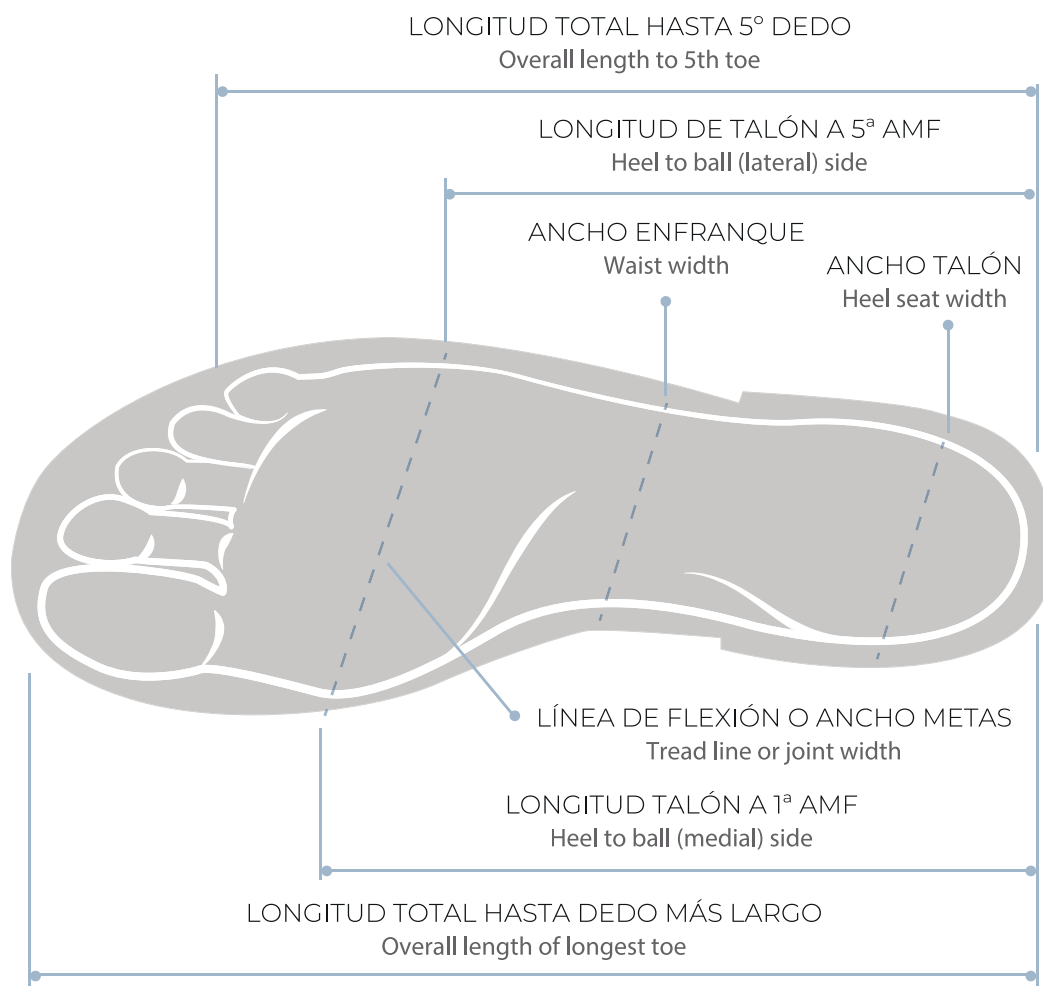
# A medida Bespoke footwear

ES- Hoja de pedido al final del catálogo.

Problemas de calce y soluciones en páginas 72-73.

EN- Draft chart at the end of the catalogue.

Fitting problems & solutions in pages 74-75.



# ADAPTACIONES EN PISOS Y TACONES

## ADAPTATIONS TO HEEL & SOLE UNIT

ES

### 01 - CUÑAS

Medial: cuando la parte medial del pie soporta mucho peso y debe ser desplazado hacia lateral (genu valgum, pronación excesiva).

Lateral: cuando la parte lateral del pie soporta mucho peso y debe ser desplazado hacia medial (genu varum, pie varo, torsión tibial, torsión femoral).

### 02 - PISO EN BALANCÍN

Reduce las presiones en la zona metatarsal. Acelera o acorta el ciclo de marcha y alivia el dolor en varias metatarsalgias como sesamoiditis, hallux rigidus, callosidades plantares, neurinoma de Morton, deformidades de dedos, etc.. Ayuda a la dorsiflexión especialmente en ausencia o limitación del movimiento del tobillo. Se utiliza asociado a AFO's.

### 03 - TACÓN DE THOMAS

Mediante su prolongación antero-medial, colabora en el soporte del arco longitudinal medial. Puede inducir rotación interna. Se suele asociar a cuña supinadora para mayor corrección del valgo de retropié.

El tacón de Thomas invertido realiza la función contraria: induce cierta rotación externa del pie y soporte en el área del cuboides.

### 04 - TACÓN REDUNDANTE (TEJADILLO)

Este tipo de extensión actúa variando el brazo de palanca, asegurando y estabilizando el pie a través de la modificación del contacto con el suelo. Puede colocarse en la parte medial o lateral del tacón y/o piso, creando un momento corrector varizante o valgizante respectivamente. También ayuda en la prevención de esguinces recurrentes.

EN

### 01 - WEDGES

Medial: when the medial aspect of the foot bears too much weight (genu valgum, toeing-in gait, excessive pronation).

Lateral: when the weight needs to be either supported or shifted from the lateral to the medial side of the shoe (genu varum, varus feet, tibial torsion, femoral torsion).

### 02 - ROCKER SOLE (BAR)

Take pressure off the metatarsal joints.

Conditions: to relieve pain, quicken or shorten the gait cycle. Assits dorsiflexion specially in fixed or limited ankle movement, relieve hallux rigidus. Use in conjunction with AFO's.

### 03 - THOMAS HEEL

The Thomas heel is manufactured with an anterior medial extension. Its function is to give support to the sustentaculum tali and the medial longitudinal arch. Use in conjunction with medial heel wedge in the treatment of valgus rear foot.

A reverse or lateral Thomas heel will support the cuboid area and will tend to rotate the foot externally (abduct).

### 04 - FLARED HEEL (FLOATED OUT)

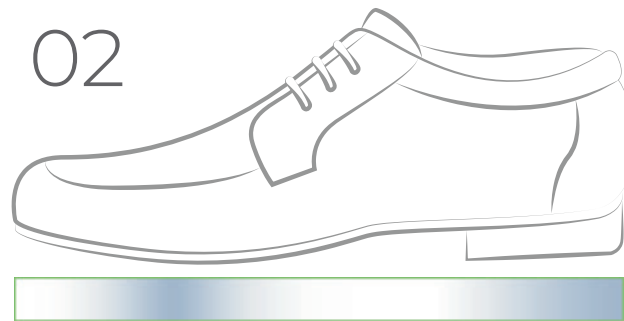
A flare (or float) adds leverage to control the heel. It can be applied to either the medial or lateral side of the heel or extended along the whole sole of the footwear. It provides stability to the subtalar joint in unstable foot conditions (varus or valgus) and helps prevent recurrent sprains.

01

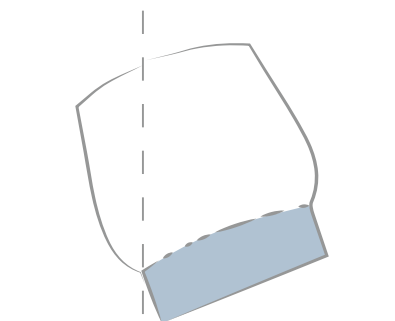


CUÑAS  
WEDGES

02

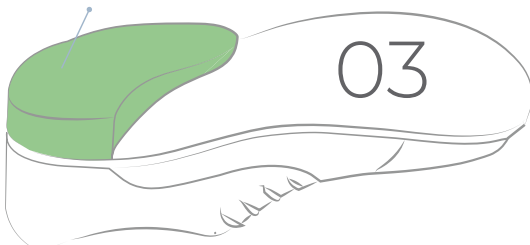


PISO ESTÁNDAR  
STANDARD SOLE UNIT

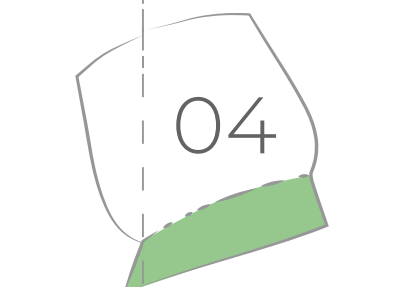


TACÓN DE THOMAS  
THOMAS HEEL

03



PISO EN BALANCÍN  
ROCKER SOLE (BAR)



TACÓN REDUNDANTE  
FLARED HEEL